



I Ty możesz być aktywna zawodowo

Europejski Fundusz Społeczny

Sektorowy Program Operacyjny RZL

Priorytet I

Aktywna polityka rynku pracy oraz integracji zawodowej i społecznej

Działanie 1.6

[Integracja i reintegracja zawodowa kobiet](#)

kiedy?

sierpień 2005 – styczeń 2007

gdzie?

województwo małopolskie

za ile?

300 437,38 zł

kto?

Fundacja Centrum Innowacyjnego Rozwoju Społeczeństwa

Chcesz wiedzieć więcej?

Adres

Biurowo Projektu „I Ty możesz być aktywna zawodowo”
Centrum Innowacyjnego Rozwoju Społeczeństwa
ul. Łobzowska 57
31-139 Kraków

Telefon/Fax

+12 292 20 50

e-mail

szkolenia_efs@cirs.pl

strona www

www.cirs.pl

osoba do kontaktu

Łukasz Szklarz – koordynator projektu

Kto realizuje projekt?

Fundacja Centrum Innowacyjnego Rozwoju Społeczeństwa w Krakowie istnieje od 2004 roku. Fundacja wspiera rozwój przedsiębiorczości, społeczeństwa obywatelskiego, nauki i wiedzy o świecie, współpracy nauki i biznesu oraz wykorzystywanie innowacji. Aktualnie Fundacja realizuje kilka projektów, w tym współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego projekt „I Ty możesz być aktywna zawodowo”.

Jaki jest cel projektu?

Celem projektu „I Ty możesz być aktywna zawodowo” jest aktywizacja i zwiększenie szans na rynku pracy kobiet z małych miejscowości w województwie małopolskim.

Kto z niego korzysta?

W projekcie uczestniczy 216 kobiet. Część z pań jest zarejestrowana jako bezrobotne w Powiatowym Urzędzie Pracy, część z kolei figuruje w rejestrze jako „poszukujące pracy nie pozostające jednocześnie w zatrudnieniu”. Wszystkie panie pochodzą z miejscowości liczących do 20 tys. mieszkańców, gdzie problem bezrobocia jest szczególnie odczuwalny.

Na czym polega projekt?

Panie mają do wyboru jeden z trzech 24-godzinnych modułów szkoleń. Pierwszy z nich dotyczy zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej. W trakcie tego kursu uczestniczki uczą się oceniać szanse i ryzyko prowadzenia własnej firmy. Podczas zajęć dowiadują się także, co należy zrobić, by zarejestrować własną działalność gospodarczą i jak odprowadzać z tego tytułu podatki. Uczestniczki uzyskują także wiedzę o możliwych zewnętrznych źródłach dofinansowania swojej firmy - w tym także z Funduszy Strukturalnych. Moduł uzupełniony jest także o szkolenie z zakresu technik rekrutacji pracowników oraz prowadzenia negocjacji z klientem.

Drugi moduł szkoleń dotyczy działalności organizacji pozarządowych i specyfiki pracy w trzecim sektorze. Część zajęć odbywa się w formie warsztatów pod hasłem „od pomysłu do instytucji”. W trakcie tych zajęć uczestniczki nie tylko wymyślają, co chciałyby robić w organizacjach pozarządowych, ale także otrzymują praktyczne wskazówki dotyczące sposobu zakładania fundacji i stowarzyszenia oraz zdobywania funduszy na ich działalność.

Trzeci moduł szkoleń ma na celu przygotowanie pań do poruszania się na rynku pracy. Uczestniczki uczą się pisania CV i listu motywacyjnego, poznają stosowane przez pracodawców metody rekrutacji oraz ćwiczą techniki autoprezentacji i metody radzenia sobie ze stresem. Dowiadują się także, gdzie warto szukać ogłoszeń, jak je czytać i rozumieć. Istotnym elementem tego modułu są warsztaty integrujące grupę oraz rozwijające świadomość mocnych i słabych stron uczestniczek. Pozwoli im to na bardziej skuteczne poruszanie się na rynku pracy, a także wzmocni ich pewność siebie.

Poza omówionymi szkoleniami, projekt obejmuje także doradztwo oraz organizację spotkań dla powstających w trakcie kursów grup inicjatywnych. Wszystkie zajęcia odbywają się w weekendy.

Jakie będą rezultaty projektu?

Dzięki uczestnictwu w projekcie kobiety zdobędą wiedzę i umiejętności ważne przy poszukiwaniu pracy, zwłaszcza w sytuacji zagrożenia długotrwałym bezrobociem. Podwyższą swoje umiejętności m.in. w zakresie komunikacji społecznej, pracy w zespole, organizacji czasu pracy oraz przygotowania dokumentów aplikacyjnych - CV i listu motywacyjnego. Dodatkowo zdobędą wiedzę przydatną nie tylko w poszukiwaniu zatrudnienia, ale także w zakładaniu i prowadzeniu własnej działalności lub organizacji pozarządowej.

Dlaczego projekt jest nowatorski?

Poszczególne szkolenia prowadzone w ramach projektu zapewniają uczestniczkom wszechstronną i kompleksową wiedzę. Uzyskana wiedza i kwalifikacje ułatwią im znalezienie zatrudnienia w różnych sektorach nie tylko w charakterze pracownika, ale również osoby prowadzącej własną działalność gospodarczą czy organizację pozarządową. Poszczególne moduły szkoleniowe wzajemnie się uzupełniają i sprawiają, że trzeci sektor - dotychczas mało popularny wśród uczestniczek projektu, staje się potencjalnym miejscem pracy.

Partner w projekcie

Partnerami Centrum Innowacyjnego Rozwoju Społeczeństwa w realizacji projektu są małopolskie miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej, gminne centra informacji oraz powiatowe urzędy pracy. Instytucje te posiadają odpowiednie dane o potencjalnych uczestniczkach szkoleń i ułatwiają projektodawcy kontakt z nimi oraz odpowiednią organizację grup, w których odbywają się szkolenia.

Komentarz osoby realizującej projekt

„Projekt „I Ty możesz być aktywna zawodowo” koncentruje się na zwróceniu uwagi kobietom bezrobotnym, poszukującym pracy bądź będącym w trudnej sytuacji na lokalnym rynku pracy na możliwość samozatrudnienia. Rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej lub założenie organizacji pozarządowej jest alternatywą wobec rynku pracy, który obecnie charakteryzuje się wysoką konkurencją i często jest nieosiągalny dla osób długotrwale bezrobotnych.

Panie biorące udział w szkoleniach często zwracają uwagę, iż dopiero dzięki uczestnictwu w projekcie dostrzegły swoje mocne strony oraz zdały sobie sprawę, ile jeszcze muszą poświęcić czasu, aby osiągnąć cel, jakim jest praca zarobkowa.”

Opis powstał w lutym 2006 r. w ramach projektu „W poszukiwaniu polskiego modelu ekonomii społecznej”, realizowanego przy udziale środków z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach IW EQUAL

