



Odnaleźć siebie

Europejski Fundusz Społeczny

**Sektorowy Program Operacyjny
RZL**

Priorytet I

Aktywna polityka rynku pracy oraz integracji zawodowej i społecznej

Działanie 1.5

[Promocja aktywnej polityki społecznej poprzez wsparcie grup szczególnego ryzyka](#)

kiedy?

wrzesień 2005 – październik 2006

gdzie?

Zaczerlany, województwo podlaskie

za ile?

174.245 zł

kto?

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej – Podlaskie Centrum w Białymstoku

Chcesz wiedzieć więcej?

Adres

ul. Dojlidy Fabryczne 26
15-555 Białystok

Telefon

+85 732 17 88
+85 732 09 09

Fax

+85 732 94 84

e-mail

biuro.bialystok@frdl.org.pl

strona www

www.frdl.org.pl/bialystok

Kto realizuje projekt?

Podlaskie Centrum Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej istnieje od 1992 roku i jest jednym z szesnastu regionalnych ośrodków FRDL. Fundacja wspiera rozwój demokracji i samorządności lokalnej, w szczególności rozpowszechniając ideę aktywnego uczestnictwa społeczności w rozwiązywaniu lokalnych problemów. W roku 2003 Podlaskie Centrum realizowało projekt „Odnaleźć siebie – powrót do przyszłości”, finansowany z Programu Phare Access 2000 – Małe Dotacje. Dzięki temu zdobyło doświadczenie w pracy z osobami wychodzącymi z uzależnienia od narkotyków.

Jaki jest cel projektu?

Celem obecnie realizowanego projektu jest wyrównanie szans na rynku pracy osób wychodzących z uzależnienia od narkotyków oraz ich integracja zawodowa i społeczna.

Kto z niego korzysta?

Projekt skierowany jest do dwudziestu osób wyłonionych spośród pensjonariuszy ośrodka Monar w Zaczerlanach koło Białegostoku. Są to osoby uzależnione od narkotyków, które znajdują się w trakcie leczenia. Uczestnicy projektu stanowią grupę zróżnicowaną pod względem wykształcenia, doświadczenia zawodowego oraz okresu trwania uzależnienia.

Są to w większości młodzi ludzie bez wyuczonego zawodu oraz mający problemy z poruszaniem się na rynku pracy. Dużą trudność sprawia im już samo przygotowywanie dokumentów aplikacyjnych oraz prowadzenie negocjacji z potencjalnymi pracodawcami. Mają także problemy z integracją z grupą, systematycznością oraz koncentracją.

Na czym polega projekt?

Z powodu uzależnienia od narkotyków osoby te były na pewien czas wyłączone z czynnego życia społecznego, stąd wielu umiejętności, niezbędnych w codziennym życiu, muszą nauczyć się od początku. Obecnie wszyscy uczestniczą w warsztatach obejmujących trening osobowości oraz naukę takich umiejętności jak praca w grupie, planowanie, systematyczne podchodzenie do zadań i trening koncentracji.

Osoby biorące udział w projekcie uczą się także metod aktywnego poszukiwania pracy oraz planowania kariery zawodowej. Zajęcia te są wzbogacone indywidualną pracą z doradcą zawodowym i tworzeniem dla każdego z uczestników Indywidualnego Planu Działania. Plan ten pomoże w określeniu potencjału, umiejętności oraz mocnych i słabych stron każdej z osób oraz ułatwi nakreślenie indywidualnej ścieżki rozwoju zawodowego. Wskaże też, czego warto i należy się nauczyć, aby rozwój zawodowy był możliwy i przyniósł satysfakcjonujące dla nich efekty na rynku pracy.

Uczestników czekają jeszcze warsztaty załatwiania spraw urzędowych, podczas których będą ćwiczyć tworzenie pism i wypełnianie formularzy. Dowiedzą się również, w których urzędach można załatwić poszczególne sprawy.

Projekt obejmuje także dwa elementy typowo edukacyjne - naukę języka angielskiego oraz podstawy pracy z komputerem. Oba kursy zakończą się sprawdzianem

<p>osoby do kontaktu Małgorzata Szewczyk – koordynator projektu</p> <p>Marta Siemieniuk – asystent koordynatora projektu</p>	<p>umiejętności oraz wydaniem certyfikatu potwierdzającego nabytą wiedzę.</p> <p>Jakie będą rezultaty projektu? Przygotowując wniosek o dofinansowanie realizacji tego projektu Podlaskie Centrum FRDL wstępnie założyło, że dzięki przeprowadzonym działaniom co najmniej dwie osoby podejmą pracę zarobkową, trzy na zasadzie wolontariatu, pięć osób będzie kontynuowało edukację, a kolejne pięć podejmie dalsze leczenie. Uczestnicy nabędą wiele umiejętności potrzebnych w codziennym życiu, takich jak skuteczne porozumiewanie się, asertywność, radzenie sobie ze stresem oraz przezwyciężanie trudności życiowych. Poznają również obowiązki związane z pełnieniem takich ról społecznych, jak: pracownik, rodzic, kolega z pracy, a także zdobędą wiedzę o zdrowym stylu życia. Ponadto poznają instytucje wspierające ludzi wychodzących z nałogu po zakończeniu leczenia oraz nauczą się poruszania po urzędach i załatwiania spraw urzędowych. Nauczą się także podstaw języka angielskiego oraz technik komputerowych, a dzięki opracowaniu Indywidualnych Planów Działania znalezienie przez nich satysfakcjonującej pracy stanie się łatwiejsze.</p> <p>Dlaczego projekt jest nowatorski? Działania podejmowane w projekcie stanowią połączenie treningu osobowości z nauką praktycznych umiejętności przydatnych w codziennym życiu. Tego rodzaju kompleksowe wsparcie jest niezbędne, aby skutecznie trafić do tej tak trudnej i zróżnicowanej grupy. Ponadto bardzo istotne jest także indywidualne podejście do każdego z uczestników projektu – spotkania z doradcą zawodowym i tworzenie Indywidualnych Planów Działania.</p> <p>Partner w projekcie Przy realizacji projektu partnerem Podlaskiego Centrum FRDL jest Ośrodek Monar w Zaczerniach, który przeprowadził rekrutację uczestników projektu wśród leczących się tam pensjonariuszy. Ponadto wytypował już z grona wychowawców osobę, która jest opiekunem cyklu zajęć realizowanych w siedzibie Ośrodka. Plan szkoleń i innych działań realizowanych w ramach projektu został opracowany w ścisłym porozumieniu z jego pracownikami i wychowawcami.</p> <p>Komentarz osoby realizującej projekt <i>„Prowadzone szkolenia, warsztaty i kursy cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem uczestników. Z przeprowadzonych z nimi wywiadów wynika, że nabywanie przez nich konkretnej, przydatnej w codziennym życiu oraz na rynku pracy wiedzy podnosi ich poczucie wartości i wzmacnia świadomość, że obecnie nie odbiegają intelektualnie od swoich rówieśników nieobarczonych problemem narkomanii. Podkreślają też, że udział w projekcie urozmaica ich pobyt w Ośrodku”.</i></p>
---	---

Opis powstał w lutym 2006 r. w ramach projektu „W poszukiwaniu polskiego modelu ekonomii społecznej”, realizowanego przy udziale środków z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach IW EQUAL

